

# Le blues du Gras

Air : Armstrong – Claude Nougaro

Auteur : Que Cera des Gros qui Prospèrent ?

1. Laissez-moi vous raconter  
Une histoire de gros  
Il ne faut pas se tromper  
Y a les vrais les faux  
Les vrais ne sont  
Pas ceux  
Qu'on croit,  
La masse n'a rien à voir là  
Êtr' gros c'est quoi  
Flemme, bouffe et cara.
2. Etre gros c'est tout un art,  
Faut éviter l'eau  
On doit adorer le lard  
Et pas s'lever tôt  
Le sport c'est pour  
Les gens  
Qu'on l'temps  
Un vrai gros ça tire au flan.  
Salade quinoa  
Merci pas pour moi.
3. Quant à moi quand vient le soir,  
J'picol' plus qu'il n'faut.  
Je ne paye pas d'mine à voir  
Mais j'tiens comme un veau  
Parce qu'avant chaqu'  
Sortie  
J'me farci  
D'tempura et d'poulet frit  
J'suis gros dans l'âme  
Mais j'prends pas un gramme
4. Au fond j'ai bien de la chance,  
J'passe inaperçu  
On sait bien c'que les gens pensent  
Des gens trop dodus  
"Quel est cet im-  
Posant  
Pesant  
Gros, gros, gros, ventripotent ?  
Vraiment, quelle ligne !  
Qu'il s'mette au régime !"
5. Personne ne veut me croire  
Mais j'suis pas si gros  
J'aim' pas tant manger ou boire  
Je suis gros des os  
C'est pas pour moi  
Le sucre,  
La graisse  
Mais pourtant j'prends dans les fesses  
Franchement, ça m'blesse  
Que mon cul s'affaisse
6. Etre gros c'est dans la tête,  
Faudrait qu'on arrête  
La balance n'est pas notr' maître,  
Le seul c'est notre être  
Moi fièrement je  
Le dis,  
Le crie  
Moi, moi, moi j'aime le gras  
Que j'sois lourd ou pas  
J'suis gros, j'assume ça.